

Katastrophenschutzkarte



Persönliche Angaben
Kontakt Familie
Verhalten bei Hochwasser/ Hitze



Polizei: 110
Feuerwehr/ Rettungsdienst: 112
Ärztl. Bereitschaftsdienst: 116117

Persönliche Angaben

Name	
Adresse	
Tel. Haus	
Tel. Handy	
E-Mail	
Firma	
Geburtsdatum	
Blutgruppe	
Medikamente	
Sonstiges über mich	

Kontakt Familie

Name	
Beziehung	
Telefon	
Name	
Beziehung	
Telefon	
Name	
Beziehung	
Telefon	
Name	
Beziehung	
Telefon	

Verhalten bei Überflutung

- 1 Elektrische Geräte und Heizungen aus!
(Ggf. Sicherung raus)
- 2 **Raus aus dem Keller! Lebensgefahr!**
- 3 Nicht durch überflutete Straßen fahren!

Verhalten bei Hitze

- 1 Leichte Kost essen und viel Wasser trinken!
- 2 Geschlossene Fenster abdunkeln
- 3 Lauwarm duschen! Kalt duschen kühlt den Körper **nicht** ab!
- 4 **Niemals Personen und Tiere in Autos zurücklassen!**

Quelle: BBK

Katastrophenschutzkarte



Persönliche Angaben
Kontakt Familie
Verhalten bei Hochwasser/ Hitze



Polizei: 110
Feuerwehr/ Rettungsdienst: 112
Ärztl. Bereitschaftsdienst: 116117

Persönliche Angaben

Name	
Adresse	
Tel. Haus	
Tel. Handy	
E-Mail	
Firma	
Geburtsdatum	
Blutgruppe	
Medikamente	
Sonstiges über mich	

Kontakt Familie

Name	
Beziehung	
Telefon	
Name	
Beziehung	
Telefon	
Name	
Beziehung	
Telefon	
Name	
Beziehung	
Telefon	

Verhalten bei Überflutung

- 1 Elektrische Geräte und Heizungen aus!
(Ggf. Sicherung raus)
- 2 **Raus aus dem Keller! Lebensgefahr!**
- 3 Nicht durch überflutete Straßen fahren!

Verhalten bei Hitze

- 1 Leichte Kost essen und viel Wasser trinken!
- 2 Geschlossene Fenster abdunkeln
- 3 Lauwarm duschen! Kalt duschen kühlt den Körper **nicht** ab!
- 4 **Niemals Personen und Tiere in Autos zurücklassen!**

Quelle: BBK